

# V i d e o – Beratung



KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

OLDENBURG

## .... „wenn die Nerven blank liegen“

Die aktuelle Situation ist für alle eine große Herausforderung, insbesondere für Eltern und Kinder.

Es kann Stress und Ängste auslösen, die veränderten Tagesstrukturen, Homeoffice ohne gesicherte Kinderbetreuung, finanzielle Engpässe und die Einschränkung der gewohnten Sozialkontakte können zu großen Belastungen führen und auch Eltern an ihre Grenzen bringen.

## Oft hilft schon, darüber zu sprechen ...

und das geht auch in einer **Beratung per Video**. In einer Videosprechstunde verläuft das Gespräch ähnlich wie in der Beratungsstelle. Sie und Ihre Berater\*innen befinden sich nur nicht am selben Ort. Der Austausch erfolgt am Bildschirm, sodass Sie nicht die Beratungsstelle aufsuchen müssen.

Vereinbaren Sie einfach telefonisch oder per E-Mail einen Termin.

Videoberatung starten



Wir schicken Ihnen eine Anleitung, eine Einverständniserklärung und einen Link, über den Sie in die Beratung kommen.

**Kinderschutz-Zentrum Oldenburg**

*Selbstverständlich beraten wir Sie auch weiterhin am Telefon oder persönlich.*

Friederikenstraße 3  
26135 Oldenburg  
Telefon 0441 17788  
info@kinderschutz-ol.de